

# ESTUDIO SOBRE LA SATISFACCIÓN PERSONAL EN TIEMPOS DE COVID

Roberto Luna

Catedrático Dirección de Empresas - Gestión del Talento

Universidad de Valencia

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

## Media en las 7 variables

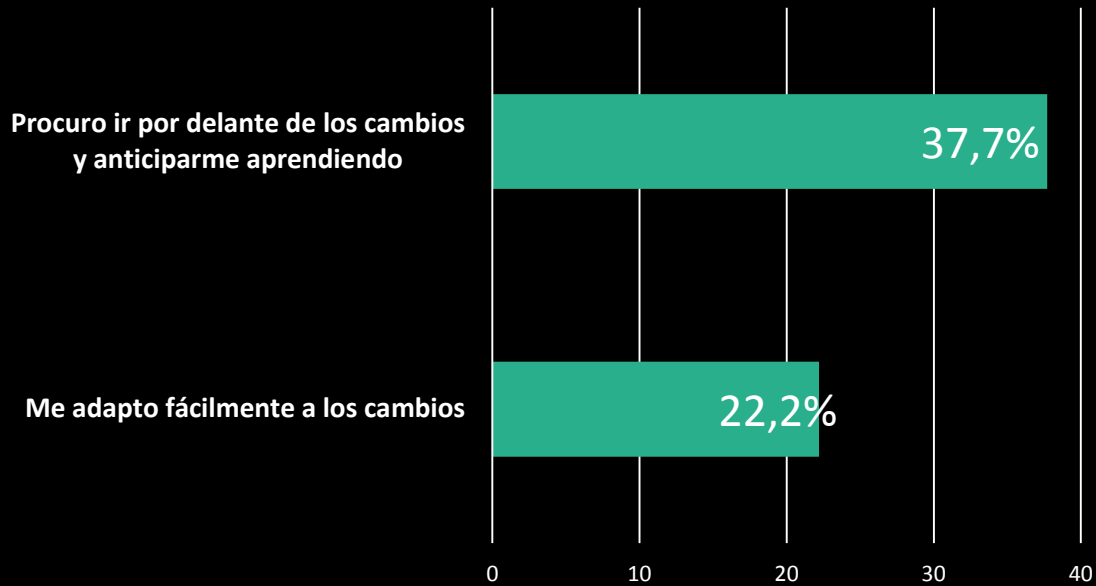


# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

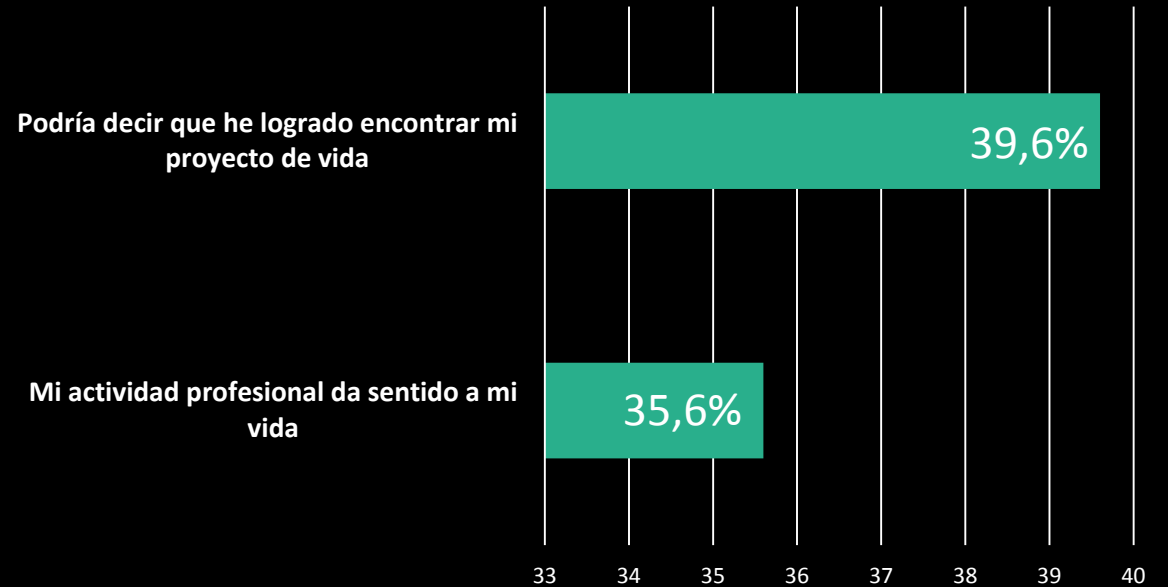
## CAMBIOS

Regular/Bajo/Muy Bajo



## PROYECTO DE VIDA

Regular/Bajo/Muy Bajo

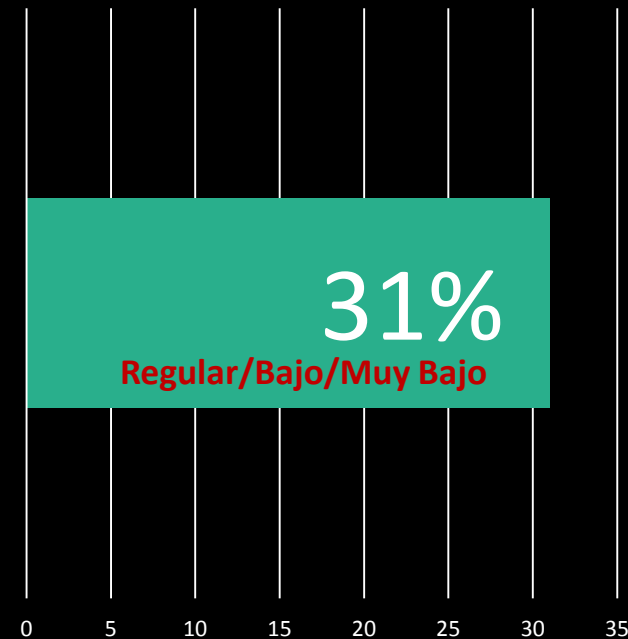


# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

## EQUILIBRIO EMOCIONAL

En general, me siento  
tranquilo emocionalmente



# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

## SATISFACCIÓN PERSONAL

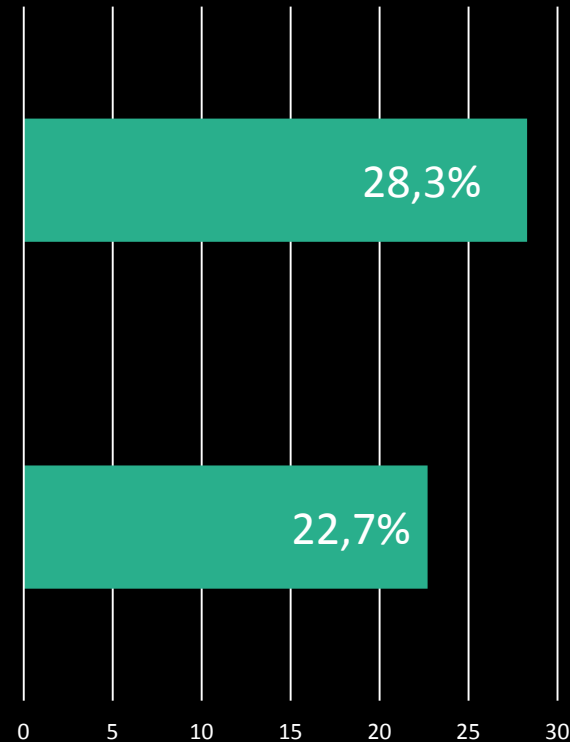
Regular/Bajo/Muy Bajo

Siento que tengo una autoestima fuerte

28,3%

Estoy satisfecho con mi vida

22,7%

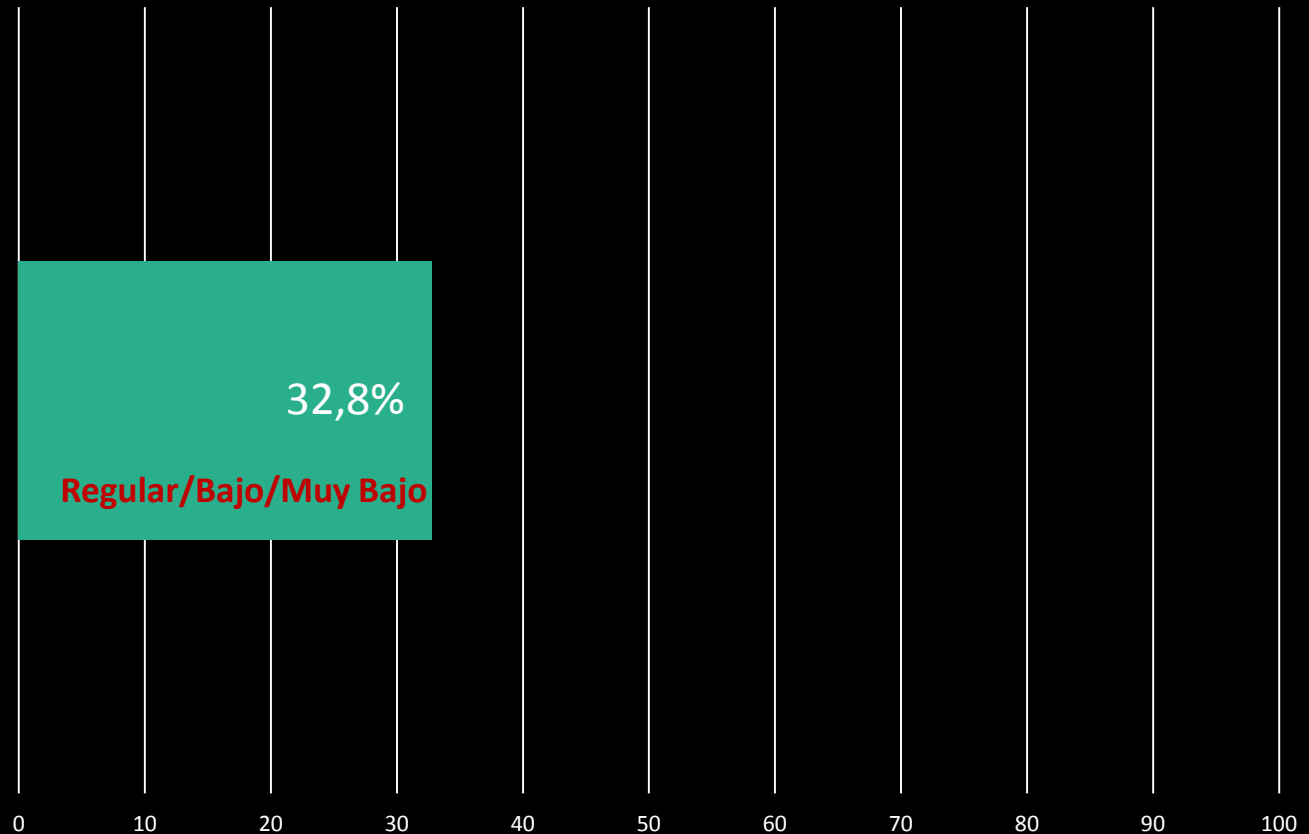


# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

## APRENDIZAJE EN TIEMPOS DE COVID

He dedicado una parte importante de este tiempo a aprender cosas nuevas para mejorar mi empleabilidad

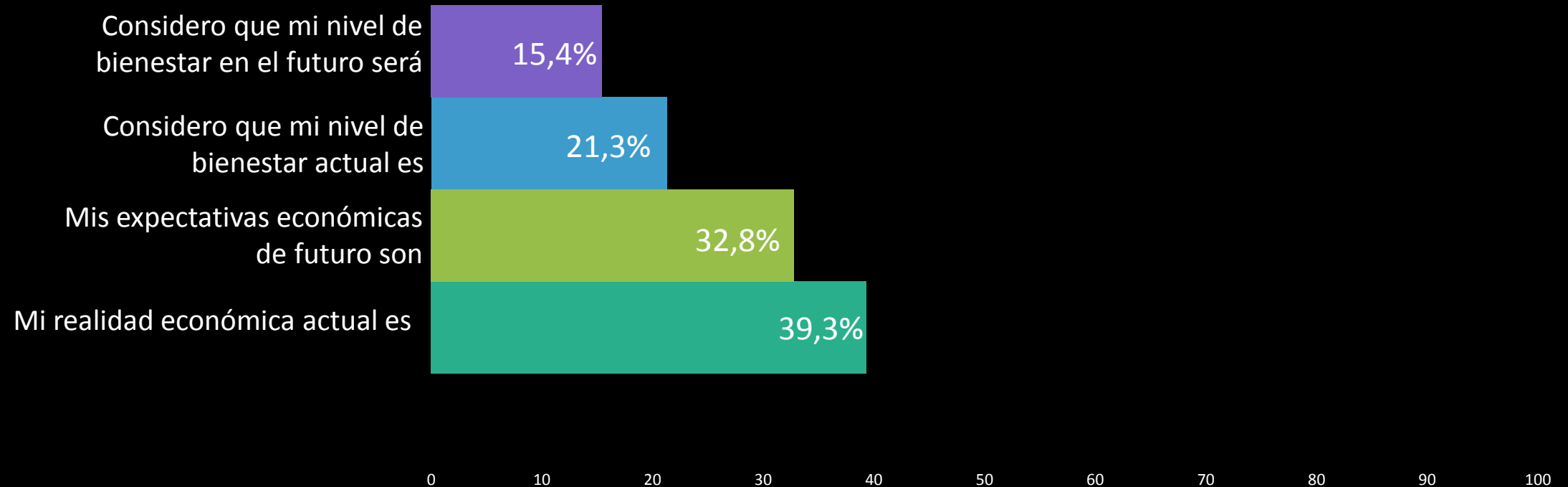


# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

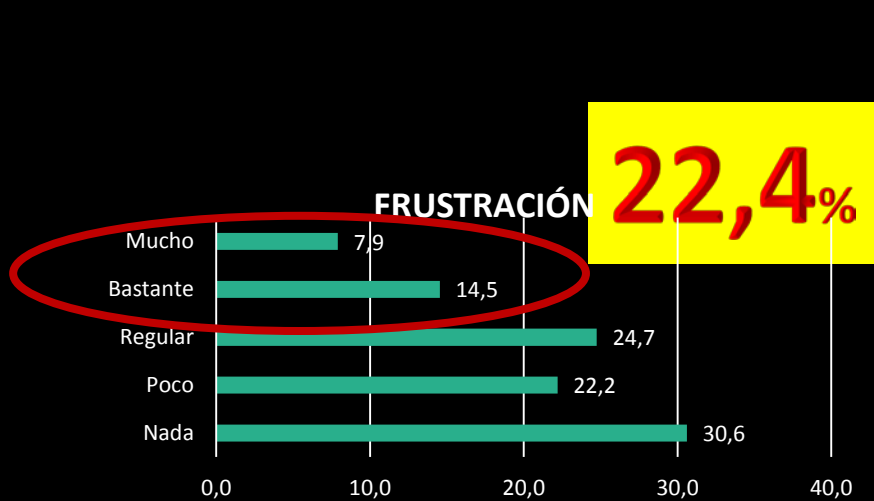
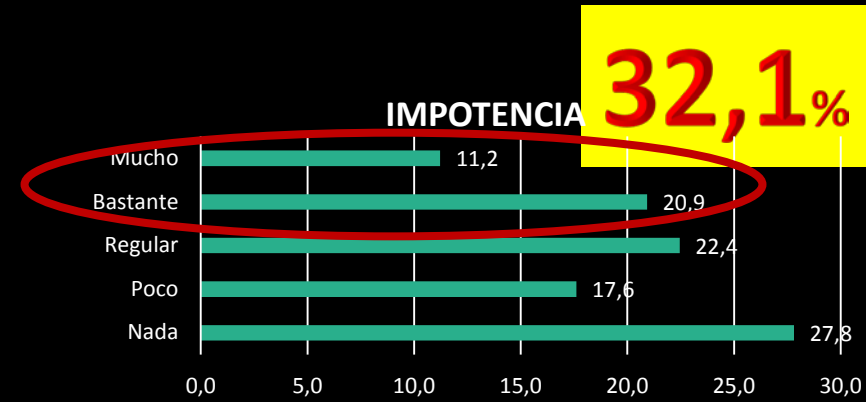
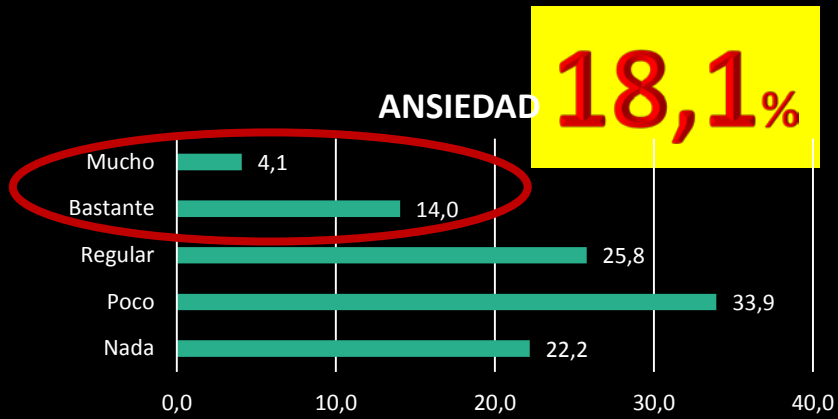
## SATISFACCIÓN ECONÓMICA Y BIENESTAR

Regular/Bajo/Muy Bajo



# Estudio Gestión del Talento & Covid

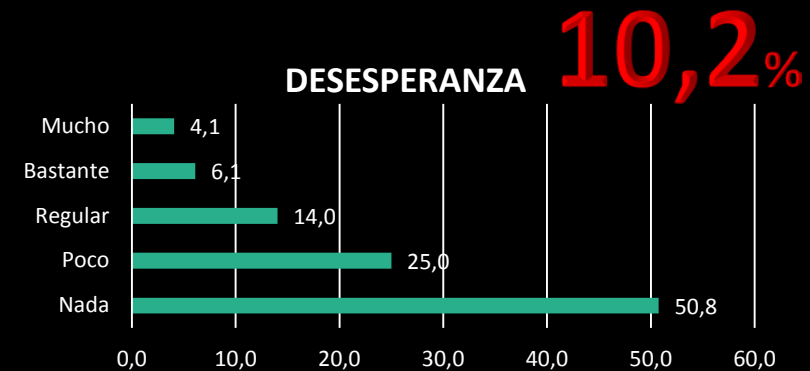
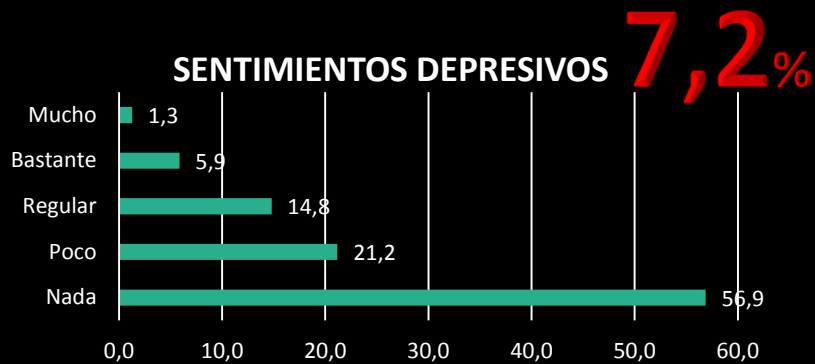
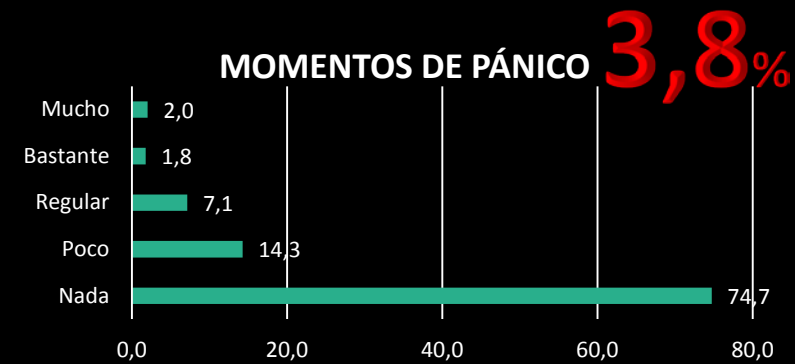
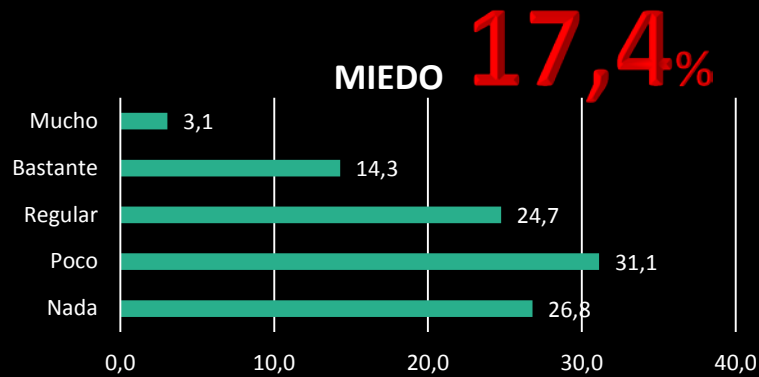
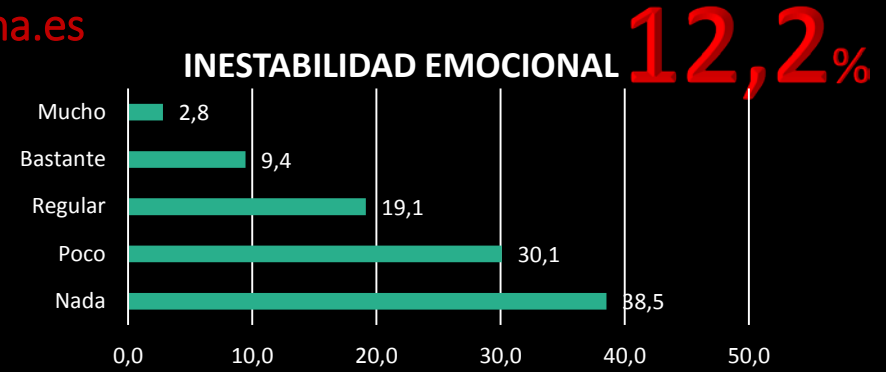
[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)





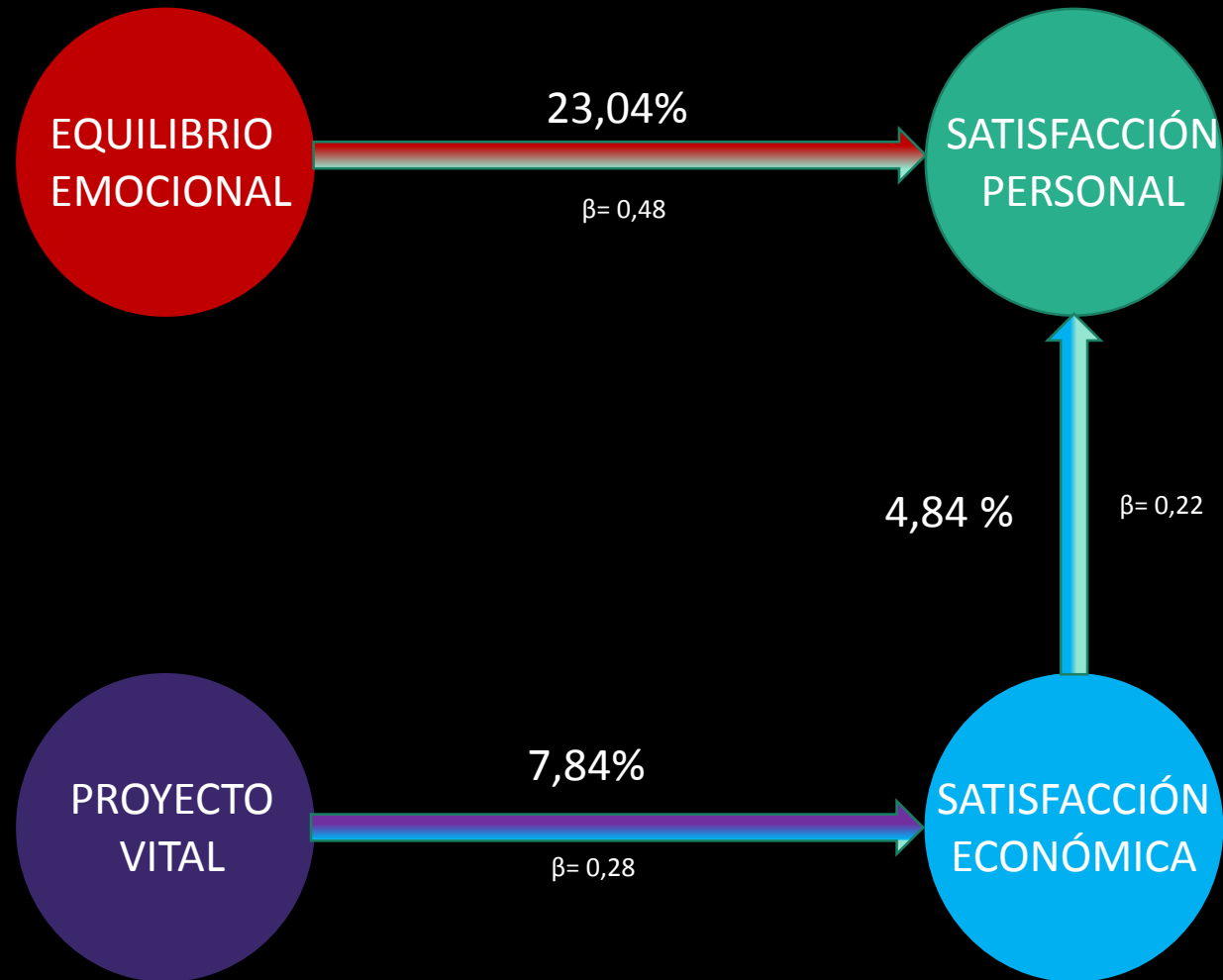
# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)



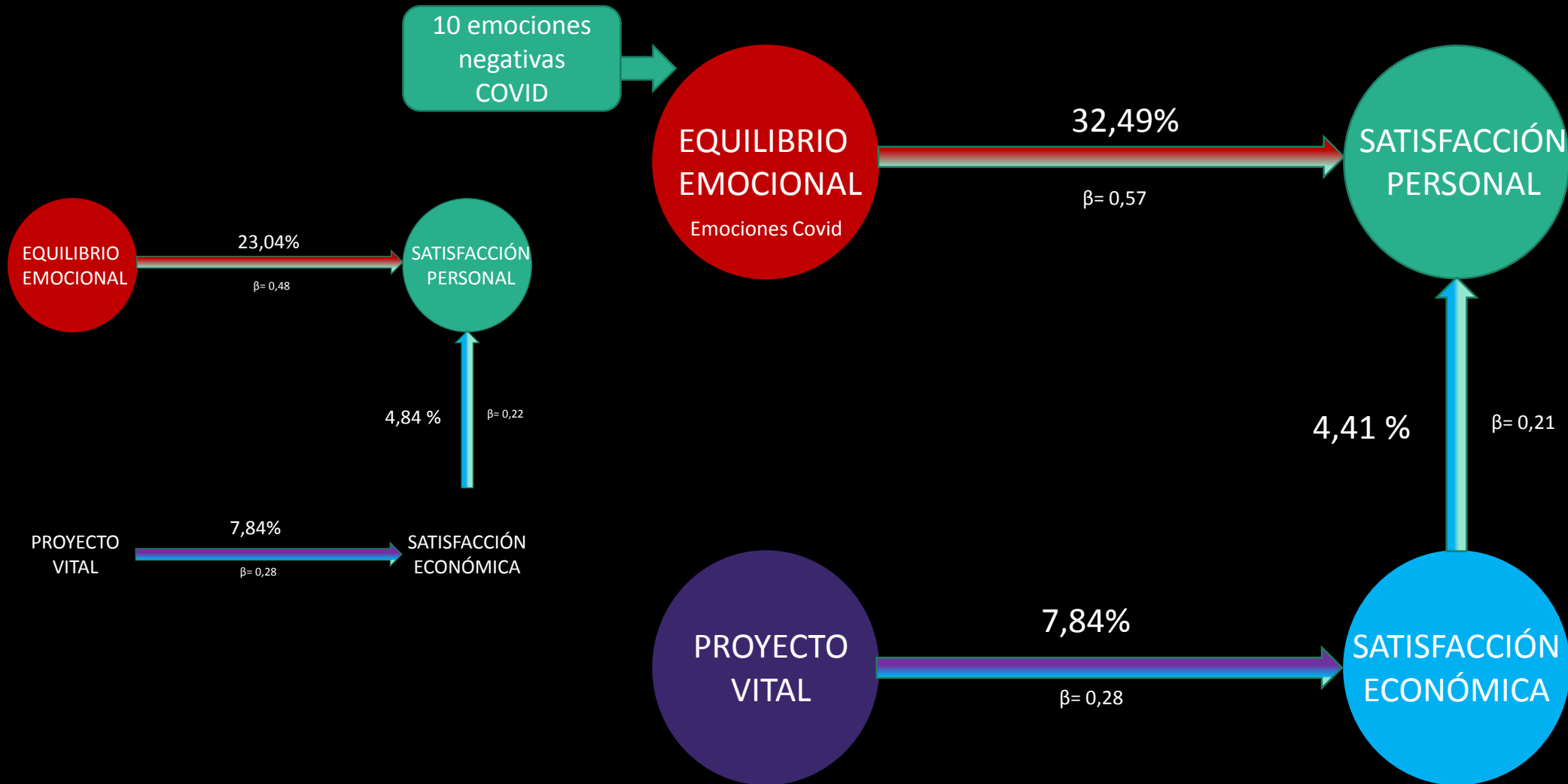
# MODELO DE SATISFACCIÓN PERSONAL

@Roberto Luna [www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)



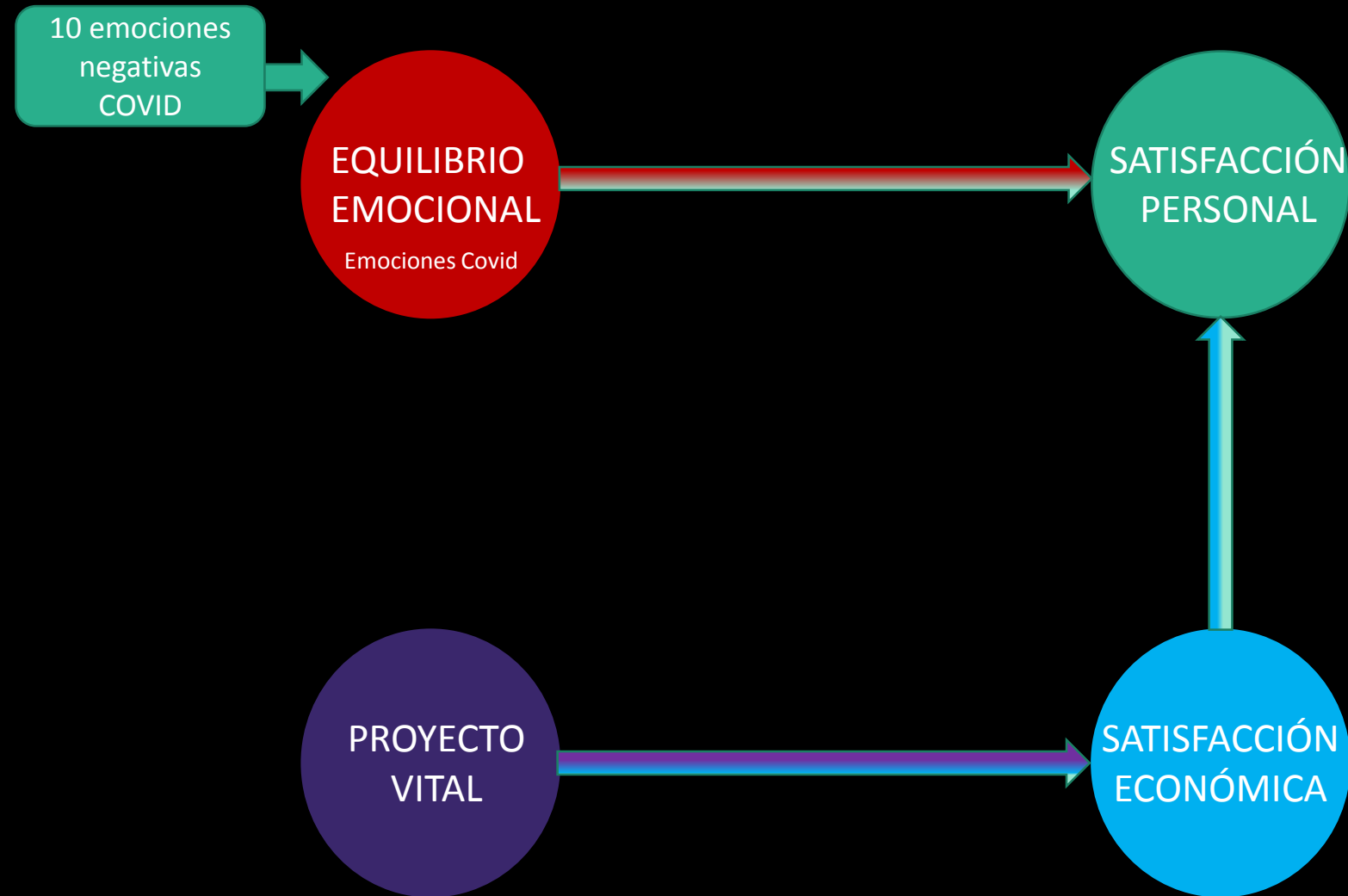
# MODELO DE SATISFACCIÓN PERSONAL COVID

@Roberto Luna [www.robertoluna.es](http://www.robertoluna.es)



# MODELO DE SATISFACCIÓN PERSONAL COVID

@Roberto Luna [www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)



# Estudio Gestión del Talento & Covid

[www.robortoluna.es](http://www.robortoluna.es)

## CONCLUSIONES FASE 1 ESTUDIO

- Más de **1 de cada 3** personas les cuesta adaptarse a los **cambios y anticiparse**.
- **1 de cada 3** dice **no** haber dedicado suficiente **tiempo** a **aprender** cosas nuevas
- El **40%** dice **no** haber contactado aún con su **proyecto profesional de vida**
- El **31%** está **afectado emocionalmente en su equilibrio**, casi **1 de cada 3** personas.
  - 18,1% con alta ansiedad, 22,4% con alta frustración, 32,1% con impotencia ante la situación y un 31,9% con fuerte estrés.
- **1 de cada 5** no está **satisfecho** con su **vida**.
- **1 de cada 3** dice **no** tener una **autoestima fuerte**.
- La **percepción actual económica no es buena** para **casi un 40%** y las expectativas económicas no parecer ser buenas para 1 de cada 3.
- A pesar de todo el **bienestar percibido no es bueno para 1 de cada 5**, y si se habla de futuro solo lo consideran regular o malo un 15%.